



Welkom bij de Lomi behandeling!

Hieronder zijn de onderdelen van de Lomi behandeling beschreven opdat je weet wat je van deze ervaring kan verwachten.

Kleed jezelf volledig uit.

Eventuele sierraden, sleutels of kleine voorwerpen kun je in de blauwe kom leggen.

Ga **op je buik liggen** onder de sarong met je gezicht op de hoofdsteen.

Vervolgens kom ik opnieuw de ruimte binnen en zal je lichaam en de sarong **goed leggen**.

Ik zal een **intentie** van de behandeling vragen

Voorbeelden van intenties zijn: ontspanning, loslaten, aloha, liefde, geluk

Vervolgens wordt de **Pule** uitgesproken

De Pule is een kort gebed waarin de steun van de voorouders gevraagd wordt.

Halverwege de Lomi behandeling mag je jezelf omdraaien **op je rug**

Op het einde zal je weer **volledig togedekt** zijn met de sarong

Kleed jezelf weer volledig **aan** en er zal **een glas water** of thee klaar staan

Genieten van deze ervaring!

Mocht je tijdens de Lomi behandeling je niet goed voelen, de muziek vervelend vinden of elk ander probleem, meld het!