

Informatie over massageolie

Bij Vier Procent zijn verschillende massageoliën aanwezig. Hierin wordt vaak door de masseur een keuze gemaakt, maar uiteraard kun je ook jouw wensen en behoeftes uitspreken. Om een goede keuze te kunnen maken, moet je natuurlijk weten welke oliën er zijn en wat de voordelen zijn van deze olie. Soms verandert het assortiment of is een olie misschien tijdelijk niet beschikbaar. Vraag dus altijd bijtijds voor de afspraak of de olie aanwezig is en overleg met de masseur over de keuze.

Naast de goede eigenschappen van de olie, is het vaak nog prettiger wanneer deze verwarmd zijn. De amandelolie, Arnica en eucalyptus kunnen verwarmd worden aangeboden. Ylang Ylang, Zonnewarmte en Nek-schouder olie bevatten essentiële oliën die niet verwarmd hoeven te worden doordat ze altijd warm aanvoelen op de huid.

Amandelolie

Deze olie wordt standaard gebruikt bij de behandelingen. Almond massageolie geeft de huid tijdens de massage haar natuurlijke soepelheid terug voor een zachtere en gladdere huid. Zoete amandelolie is bekend om de verzachtende en voedende eigenschappen. De massageolie is zeer geschikt voor huidmassages.

Arnica massagelotion

Deze massagelotion verzorgt en verzacht je huid. Arnica is bekend om de stimulerende eigenschappen ter bevordering van de bloedcirculatie. Deze massagelotion helpt de huid te verzorgen. Tevens komt er warmte vrij tijdens de massage. Arnica massagelotion bevat sheabutter en is geschikt voor huid- en sportmassages, zowel voor als na lichamelijke inspanning.

Eucalyptusolie

Geniet van een ontspannende en verfrissende massage met Eucalyptus massageolie. De olie met zonnebloemolie en eucalyptus heeft een licht verwarmende werking, waardoor stijve, koude of vermoeide spieren ontspannen. Eucalyptus is bekend om de verkwikkende eigenschappen. Deze olie helpt de huid te verzorgen en de bloeding te bevorderen tijdens de massage. Daarnaast kan het verlichting bieden bij spierkrampen. De massageolie is zeer geschikt voor een verfrissende huid- en sportmassage.

Chemodol

De massageolie is geschikt voor ieder huidtype en iedere massage. Doordat Chemodol in water oplosbaar is, is het makkelijk afwasbaar. Deze Chemodol massageolie bestaat uit de volgende ingrediënten: paraffinum liquidum, aqua, glyceryl stearate, stearic acid, animomethyl propanol, phenoxyethanol, ethylhexyl glycerin en fragrance. Deze olie is geschikt voor alle huidtypen.

Avocado olie

Deze olie zorgt voor een zijdezachte huid doordat het intens gevoed wordt. Daarnaast is het erg geschikt voor mensen met een allergie. Ook zorgt deze olie voor een mooie gezonde stralende huid.

Ylang Ylang

De Ylang Ylang olie heeft de geur en kracht van onder andere geranium, ylang ylang en sandelhout. Deze ingrediënten hebben een versterkende werking. Het is ontspannend en stimulerend. De olie schenkt vertrouwen en geborgenheid. Het zorgt voor een harmonische en rustige sfeer die ontspannend werkt voor mensen die continu onder stress staan. Het verbetert het humeur en heeft gelijktijdig een kalmerend effect.

Zonnewarmte

Soms is het tijd voor wat zonnewarmte. Deze massageolie straalt warmte uit door o.a. mandarijn, sinaasappel, vanille en mirre. Deze olie is prettig voor volwassenen maar ook geschikt voor kinderen en baby's. Tevens is dit een ideale olie voor aanstaande moeders. De olie werkt ontspannend bij drukte en nervositeit. Het is kalmerend op de spijsvertering en zuiverend voor de huid. Het is ook effectief bij nerveuze hoest en stress.

Nek-schouder olie

Veel mensen hebben last doordat ze tijdens het werken of wanneer het weer koud en guur is in een verkrampde houding zitten. Als gevolg hiervan kun je hoofdpijn, een stijve nek en vastzittende schouders krijgen. Veel mensen worden geteisterd door vastzittende spieren in de nek en een gespannen gevoel in de schouders. De nek-schouder massageolie is gemaakt van 100% natuurlijke amandelolie en jojoba verrijkt met essentiële oliën speciaal voor de nek-schouderpartij, waaronder 2% marjolein. Marjolein staat bekend om de opwekkende, pijnstillende, antioxiderende en krampstillende werking. Het kruid kan bloeddrukverlagend werken door zijn ader verwijdende werking. Hierdoor kan het ook helpen bij problemen die ontstaan door een slechte bloedcirculatie zoals koude handen en voeten. Daarnaast kan het verlichting brengen bij een spiermassage. Bijvoorbeeld bij spierkramp, verstuikingen/verrekte spieren en reumatische klachten. Door de sterk aanwezige marjoleingeur is deze niet geschikt voor zwangere vrouwen.